

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий АМДОУ  
«Детский сад №5 «Солнышко»  
О.Н.Николаева  
30.12.2019 г. приказ №130



**Режим  
образовательной деятельности  
обучающихся  
АМДОУ «Детский сад №5 «Солнышко»**

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Новгородская область  
п.Крестцы  
АВТОНОМНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №5 «СОЛНЫШКО»  
п.Крестцы ул.Лесная д.42, телефон 8(81659)59683

---

ПРИКАЗ № 130 осн.д.

от 30 декабря 2019 г.

**Об утверждении Режим образовательной деятельности  
обучающихся АМДОУ «Детский сад №5 «Солнышко»**

На основании Федерального закона от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Режим образовательной деятельности обучающихся АМДОУ «Детский сад №5 «Солнышко»
2. Разместить настоящее положение на официальном сайте ДОУ в течение 10 дней.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий:

Николаева О.Н.

1. Автономное муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5 «Солнышко» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

– 10,5 - часового пребывания.

2. Режим работы Учреждения:

– пятидневная рабочая неделя;

– часы работы – с 7.30 до 18.00;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее



продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводится образовательная деятельность по физкультурному, музыкальному, художественно – эстетическому направлению.

14. Формами двигательной деятельности детей в образовательной организации являются утренняя гимнастика, физкультура в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

15. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы организуется не менее 3 раз в неделю, длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с широким включением физических упражнений подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Организация дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. При проведении образовательной деятельности детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

19. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.